

## 真鐸學校 2019-2020 年度

## 「親子 Home Challenges」短片拍攝比賽

敬啟者：

本校體育科於「學生自學安排」中一連三集的「CTS Home Challenges」活動，目的是鼓勵學生在家進行簡易運動，以增強抵抗力及挑戰自己——每天堅持做運動。

因此，本校現舉辦「親子 Home Challenges」短片拍攝比賽，藉此鼓勵家長與孩子一起在家做運動，以強身健體，並增進親子關係。茲將比賽詳情臚列如下：

短片主題：	以運動項目為主——體能 / 伸展 / 瑜珈
短片要求：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能展示正向能量，充滿動感和合拍度</li> <li>2. 2位或以上家庭成員參與</li> <li>3. 影片長度：7分鐘以內</li> <li>4. 動作要合乎小學生的能力，並注意安全</li> <li>5. 短片拍攝形式及動作可參考本校體育科「學生自學安排」影片或以下連結： <ul style="list-style-type: none"> <li>● <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-ujltFaFX3A&amp;list=PLj4pic-OpCu0ep_2bjMHV0CbsIm250G5L&amp;index=6&amp;t=0s">https://www.youtube.com/watch?v=-ujltFaFX3A&amp;list=PLj4pic-OpCu0ep_2bjMHV0CbsIm250G5L&amp;index=6&amp;t=0s</a></li> <li>● <a href="https://www.facebook.com/303862340262466/videos/915795492193384/">https://www.facebook.com/303862340262466/videos/915795492193384/</a></li> <li>● <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-ulIWNvtjtY">https://www.youtube.com/watch?v=-ulIWNvtjtY</a></li> </ul> </li> </ol>
評分準則：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 親子合拍度</li> <li>2. 動作創意性</li> <li>3. 運動教育性</li> </ol>
組別：	初級組：小一至小三 高級組：小四至小六
安全守則：	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 穿著合適的運動服裝</li> <li>2. 活動空間要足夠</li> <li>3. 活動時如感到不適時，應立即停止及尋求協助</li> </ol>
參加方法：	請於6月19日(五)或之前透過以下其中一種方式遞交： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 電郵至：homework@gapp.cts.edu.hk</li> <li>2. 以USB記憶棒交予譚卓活老師</li> </ol>
獎項：	每組設冠、亞及季軍各一名，可得獎狀一張及獎品乙份，以茲獎勵。
作品授權：	若遞交影片者，即代表同意將影片授權予本校作剪輯及供校內播放。

如有查詢，請聯絡譚卓活老師。

此致  
貴家長



梁淑嫻校長 謹啟

二零二零年五月二十四日